

CÂNCER DE PELE. PREVENÇÃO É O MELHOR REMÉDIO

O tipo de tumor mais incidente na população é o câncer da pele - cerca de 25% dos cânceres do corpo humano são de pele. O câncer de pele é definido pelo crescimento anormal e descontrolado das células que compõem a pele. Qualquer célula que compõe a pele pode originar um câncer, logo

existem diversos tipos de câncer de pele. O dermatologista está na linha de frente na prevenção, diagnóstico, tratamento e acompanhamento do problema. Os cânceres de pele podem ser divididos em câncer de pele não melanoma e câncer de pele melanoma. *fonte: www.minhavidacom.br/saude*

O Câncer de pele mais comum é o ‘Não Melanoma’, compreende 25% dos tumores, está vinculado à exposição solar. Lembrando que a claridade também agride a pele. Portanto o uso do bloqueador solar é imprescindível na prevenção do Câncer de pele, sendo preconizado seu uso nas áreas expostas ao sol de 4/4h durante o dia. O tratamento do câncer de pele normalmente é cirúrgico, porém em alguns casos menos agressivos é possível o tratamento clínico. O importante é visitar o médico especialista, oncologista ou dermatologista uma vez ao ano, principalmente para os pacientes que possuem pele clara, ou na apresentação de manchas que não saram em até 30 dias.



*Fabrício Colacino Silva - CRM 4449 MS
Oncologista
Doutor em medicina pela UNIFESP*

CAMPANHA CONTRA DESORGANIZAÇÃO DO LIXO GERA RESULTADO

No mês de outubro, a associação Damha veiculou em seus canais de comunicação (facebook e infoDamha) um apelo para que os moradores realizassem a coleta de seu lixo com mais cuidado: separando e embalando-os cuidadosamente em sacos próprios para a coleta facilitada. O resultado foi quase imediato e visível. Os responsáveis pela coleta já constataram que há um número menor de

lixos jogados ou pequenos sacos de supermercado fazendo o armazenamento. A aparência do condomínio é uma das prioridades para o Damha I que agradece a colaboração de todos. Em tempo, no mesmo período, a campanha ‘Guia no seu animal’, não surtiu o mesmo efeito. Alguns moradores ainda desrespeitam as regras e caminham com seus animais soltos dentro do espaço comum.

FALE COM O DAMHA I

Gerência Geral: darleneazevedo@damhacg.com.br

Segurança: agnaldocorrea@damhacg.com.br

Financeiro/administrativo: julianamendes@damhacg.com.br

Contas a Receber: priscilamendes@damhacg.com.br

Obras: projetoanalise@damhacg.com.br

Use esses e-mails e nos dê a sua opinião!



NOSSOS PRINCIPAIS CONTATOS:

administracao@damhacg.com.br

67 3344-1001 / 1009

ACESSE NOSSO FACE:

/DAMHACG

ANUNCIE NO DAMHA I: 67 9910-6868

HALLOWEEN FOI ATRAÇÃO DE NOVEMBRO NO DAMHA I



Nos Estados Unidos o fim de outubro é uma data muito aguardada, especialmente entre crianças e adolescentes. Tudo isso porque no dia 31 comemora-se o Halloween. O Dia das Bruxas (*Halloween é o nome original na língua inglesa*), é um evento tradicional e cultural, que ocorre nos países anglo-saxônicos, com especial relevância nos Estados Unidos, Canadá, Irlanda e Reino Unido, tendo como base e origem as celebrações dos antigos povos, sendo que não existe ao certo referências precisas de onde surgiram essas celebrações. No entanto, por conta da globalização e influência da internet, essa tradição americana conquista o Brasil cada vez mais. Prova disso é a comemoração do Halloween no Damha I. No dia 02

de novembro, durante a tarde, mais de 50 crianças se fantasiaram e saíram em busca de ‘doces ou travessuras’ nas casas da associação. Os moradores ajudaram a engrandecer a celebração ornamentando de alguma maneira a fachada de suas casas, sinalizando para as crianças a participação na brincadeira para a doação de doces. A aceitação foi excelente, várias crianças com motivos de monstros ou fantasias diversas se reuniram no centro de convívio e o clima contagiou o condomínio apesar do dia nublado. A comemoração promete ser um dos principais eventos da associação no próximo ano e deve contar com a aderência de mais casas. Esse ano, 60 residências ajudaram as crianças a realizar o sonho de participar de um tradicional Halloween.

SITE MAIS FUNCIONAL É A NOVIDADE NA ASSOCIAÇÃO



Também com a intenção de aprimorar a comunicação dentro do condomínio, a associação Damha acaba de colocar no ar seu novo website. Sua função, é fazer com que o morador e internauta tenha acesso as principais novidades do condomínio. Esse novo sistema foi implementado para que os condôminos ficassem mais próximos às informações e decisões tomadas pela associação, bem como os eventos e formalidades dentro do convívio condominial. No novo site, poderemos acompanhar as fotos dos últimos eventos, conferir os recados importantes da administração, fazer o download das edições do InfoDamha e principalmente: entrar na área do morador para ter acesso a informações pessoais relacionadas a boletos, taxas e transparência financeira. Aproveite esse espaço de comunicação do Damha I e acesse agora: www.damhacg.com.br.

DUAS NOVAS MÁQUINAS FAZEM A LIMPEZA NOS PÁTIOS

A associação acaba de fazer um novo investimento em manutenção: a compra de 02 máquinas para a limpeza dos jardins e pátios. Após o investimento no tratamento da grama, o condomínio espera o resultado imediato na limpeza dos jardins. O benefício é para os associados que ganham valorização direta no imóvel dentro do condomínio.



AJUDE O ASILO SÃO JOÃO BOSCO

VINAGRE, CHÁ MATE, ADOÇANTE, CAFÉ,
 AÇÚCAR, BANANA, MUCILON,
 MELANCIA, MARGARINA, ABACAXI,
 FEIJÃO, PÊRA ARGENTINA, SABONETE
 LÍQUIDO, FRALDAS GERIÁTRICAS M e G,
 LEITE EM PÓ E PAPEL HIGIÊNICO.

DEIXE ESSES ITENS EM NOSSA PORTARIA



LIMPE SEU EQUIPAMENTO DURANTE E APÓS OS EXERCÍCIOS NA ACADEMIA.

DEMONSTRE RESPEITO E HIGIENE.



COMUNICADOS
 IMPORTANTES

LUZES DE NATAL EMBELEZAM AS RUAS DO CONDOMÍNIO



O final do ano é uma época esperada entre os moradores e associados, não somente pelas festas e comemorações, mas pela própria beleza que a data oferece. A exemplo dos principais pontos da cidade, o condomínio Damha I resolveu incrementar seus enfeites e iluminação de Natal. Para 2014, um investimento foi usado para a renovação das lâmpadas e aumento do número de pontos de iluminação e enfeites. O resultado completamente perceptível são luzes que saltam aos olhos, um presépio atraente às crianças e uma área de convívio estrategicamente iluminada. A preocupação com a beleza e cuidado desse período deve se repetir para os próximos anos, haja visto que a cada temporada, alguns dos equipamentos e luzes se desgastam, falham ou quebram. O Damha I quer se consolidar como a associação com a melhor iluminação de Natal entre os condomínios de área urbana.